

Je had op school nauw contact met iemand met corona (versie kleuters)

Naam kleuter: (vul de naam in
zodat dit document als bewijs kan
dienen voor de huisarts)

Hoe voorkom je dat je anderen ziek maakt?

Blijf thuis tot en met 27 september 2020

- Blijf thuis nadat je contact had met de persoon met corona. Ook als je je niet ziek voelt. Mogelijk krijg je pas klachten na 14 dagen. Ook in die periode kan je anderen besmetten.
- Verlaat de **woning** enkel als dat echt noodzakelijk is, bijvoorbeeld om naar de dokter te gaan.
- Kinderen tot 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen.
- Vermijd contact met anderen. Ontvang thuis **geen bezoek**.



Volg je gezondheid goed op

- Weinig mensen die nauw contact hadden met iemand met corona, worden ziek. Wees dus niet ongerust, maar **let wel extra goed op**.
- Laat je temperatuur twee keer per dag meten. Heb je **koorts**, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, heb je keelpijn? Dan belt je ouder de **huisarts** voor advies.

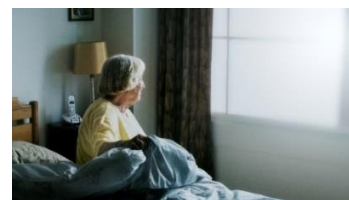


Moet je getest worden?

- Voel je je niet ziek? Dan is een **test niet nodig**.
- Voel je je wel ziek? Dan beslist je huisarts of een test nodig is.
- Beslist de huisarts om te testen? Verwittig dan ook het **CLB**. Zo kan de CLB-arts snel beslissen of extra maatregelen nodig zijn op school.

Bescherm kwetsbare huisgenoten

- Vermijd zeker contact met mensen met een hoge leeftijd, met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen, met minder weerstand.
- Gebruik **aparte spullen in huis**: eet- en drinkgerei (bestek, borden, koffietassen, glazen ...), tandenborstels en handdoeken.
- Zet vaak een **raam of deur open** in de woning.



Hoe bescherm je jezelf en anderen?

- **Hoest en nies** in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Was je **handen** met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een propere handdoek.
- Raak je **ogen, neus en mond** zo weinig mogelijk aan met je handen.

